



Ohjaskuja 6
00750 HELSINKI

Hei, kaikki Hontai'n judokat!

Hieno kesä alkaa olla kohta takanapäin. Toivottavasti olette viettäneet aktiivista kesää ja liikkuneet monipuolisesti niin että kunto ei ole aivan rapistunut! Ainoa tehokas tapa nostaa kuntoa on rasittaa itseään liikkumalla!

Elokuun harjoitukset

pidetään yhteisharjoituksena **keskiviikkoisin klo 19.00- 20.30.**

Lisäksi aloitamme **vanhimpien nuorten harjoitukset torstaina 15.8 (tiistai + torstai-vuorot!)**

Syyskauden aikataulun mukaiset harjoitukset käynnistyvät elo-syyskuun vaihteessa!

Ryhmä	Ikä	Harjoitusajat	Vetäjät	Aloitus
Muksut I	4 - 6 v.	lauantai 10.00 – 11.00	Eero Veck	la 31.8
Muksut II	6 – 7 v.	lauantai 11.00 – 12.00	Sanna Laeslehto	la 31.8
Alkeiskurssi	7 - 13 v. (näytös to 29.8, alkaa ma 2.9.2002)	ma 18.30 – 19.30 ja to 17.00 - 18.00	Sixten Lindgren + Salla, Tero, Katri	ma 2.9
Jatkokurssi 1	8 - 13 v. (valko-keltavöiset)	ti 17.30 - 18.30 ja to 18.00 – 19.00	Timo Lehtonen ja Uula Salminen	ti 3.9
Jatkokurssi 2	9 - 14 v. (kelta- ja oranssivöiset)	ma 17.30 - 18.30 ja ke 18.30 - 19.45	Erkki Jokikokko + nuoria	ma 2.9
Nuoret	(oranssi - musta vyö)	ma 19.30 – 21.00, ti 18.30 – 20.00, to 19.00 – 20.30	Satu & Staffan	to 15.8
Kilpailijat		pe 18.00 - 19.30	Stella Lindgren	pe 23.8
Aikuiset	(myös vasta-alkajat!)	ma 21.00 – 22.?? ti 20.00 - 21.30 pe 19.30 – 21.00	vapaavuoro Staffan Lindgren Rami Laeslehto	ma 2.9 ti 3.9 pe 6.9

Olemme joutuneet yhdistämään Sadun ja Staffanin viime kauden nuorimman ryhmän ikätasonsa mukaisiin toisiin ryhmiin, joita vetävät Erkki Jokikokko ja Timo Lehtonen sekä Uula Salminen. Muutamat nuoret siirtyvät ylöspäin nuorten ryhmään.

Mikäli ryhmäsi ajallisesti tai muusta syystä ei sovi, tai ellet tiedä mikä ryhmäsi tulisi olla, ota yhteyttä, niin katsotaan yhdessä miten harjoittelusi kannattaisi järjestää. **Rohkeasti mukaan vaan!**

Alkeiskurssinäytös ja ilmoittautumistilaisuus to 29.8.99 klo 19.00

Syksyn alkeiskurssin vetäjänä toimii tällä kertaa **Sixten Lindgren** apunaan muita kokeneita nuoria. Näytösharjoitukseen ovat tervetulleita osallistumaan kaikki kelta- ja oranssivöiset nuorimmat isompien nuorten lisäksi. Tiedustelut Satu (040-561 7126) tai Staffan (040-508 3885).

Huom! Alkeiskurssin ensimmäinen harjoitus on maanantaina **2.9 klo. 18.30 - 19.30.**

Käytetyt puvut kiertoon! Näytöstilaisuudessa 29.8 voi yrittää myydä pieneksi jääneitä judopukuja tai katsoa löytyisikö sopiva isompi. Merkitkää myyntiin tuomaanne pukuun kiinnitettyyn lappuun nimi, puhelinnumero ja hinta (suositus hyväkuntoisesta käytetystä puvusta n. 20 euroa).

Tiedottaminen

Hontai Judon web-sivut ovat osoitteessa www.hontaijudo.fi. **Postituslistan** käyttöönotto on viipynyt, mutta eiköhän sekin saada kohtapuolin kuntoon. Lähettäkää siis mailia Staffanille jos haluatte mukaan sille! Myös aluetason tapahtumat kannattaa käydä tarkistamassa (katso linkki Hontain sivuilta).

Aluepäällikkönä toimii nyt **Erkki Jokikokko**. Kiinnostuneet voivat liittyä myös alueen postituslistalle!

**Syyskauden harjoitusmaksut**

Harjoitusmaksut, joihin sisältyy jäsenmaksu syyskaudelle 2002, ovat seuraavat:

- Muksujudokat	50:- €	sisältäen ryhmävakuutuksen (maksu 30.9
- Alkeiskurssilaiset (nuoret)	80:- €	sisältäen ryhmävakuutuksen mennessä!)
- Jatkokurssilaiset ja muut		Suosittellemme
nuoret sekä opiskelijat	70:- €	ei sisällä vakuutusta Suomen Judoliiton
- Aikuiset	80:- €	ei sisällä vakuutusta vakuutusta, joka nuorilla
- Kannatusjäsenmaksu	25:- €	sisältää myös kilpailulisenssin
Sisaralennus 15:- € / judoka. Perhemaksun tms voi sopia Sadun kanssa.		

Harjoitusmaksut maksetaan **Hontai Judon** tilille Sampo **800018-701 24 592** syyskuun aikana!

Jaamme lähiaikoina kaikille maksulaput viitenumeroineen. Maksakaa käyttäen ko. **viitenumeroa**, joka on henkilö / perhekohtainen. Näin maksut ohjautuvat oikein ja samalla seura säästää jonkun verran rahaa kun ei mene ylimääräisiä pankkipalvelumaksuja ;-)
Maksajaksi kannattaa laittaa judokan nimi, ei isän tai äidin nimeä, niin kohdistus on entistä varmempi.

Reipasta syksyä toivottaen

Hontai Judon ohjaajat

Yhteystietoja:

Pääopettaja:	Staffan Lindgren,	040 - 508 3885	staffan.lindgren@pp.inet.fi
Harjoitusryhmien vetäjät:			
* Muksujudo	Eero Weck sekä Sanna Laeslehto	050 - 353 9908 041 - 533 0373	weckeero@jippii.fi fsula@jippii.fi
* Alkeiskurssi	Sixten Lindgren	040 - 7077 346	sigu@jippii.fi
* Jatkoryhmä 1	Timo Lehtonen ja Uula Salminen	050 - 346 1127 040 - 826 9421	dotman@netlife.fi
* Jatkoryhmä 2	Erkki Jokikokko	040 - 8444 524	erkki.jokikokko@solteq.com
* Ylempivöiset nuoret	Staffan Lindgren ja Satu Lindgren sekä Stella Lindgren (kilpailijat)	040 - 508 3885 040 - 561 7126 040 - 7318 308	staffan.lindgren@pp.inet.fi satu.lindgren@vantaa.fi stegu@jippii.fi
* Aikuiset	Staffan Lindgren Satu Lindgren Rami Laeslehto	040 - 508 3885 040 - 561 7126 041 - 510 6737	staffan.lindgren@pp.inet.fi satu.lindgren@vantaa.fi raimo.laeslehto@netlife.fi

Harjoitusvuorokalenteri:

Alkaa	Ma	Ti	Ke	To	Pe	Alkaa	Alkaa	La	Su
17.00				Alkeiskurs		17.00			
17.30	Jatko 2	Jatko 1		Sixten		17.30	10.00	Muksut 1	
18.00	Erkki	Timo&Uula		Jatko 1	Kilpailu-	18.00		Eero	
18.30	Alkeiskurs	Nuoret	Jatko 2	Timo&Uula	tekn.	18.30	11.00	Muksut 2	
19.00	Sixten	Satu &		Nuoret	Stella	19.00		Sanna	
19.30	Nuoret	Staffan	Erkki	Satu &	Kuntojudo	19.30			
20.00	Satu &	Aikuiset		Staffan	Rami	20.00			
20.30	Staffan	Satu &				20.30			
21.00	Aikuiset	Staffan				21.00			
21.30	vapaavuoro					21.30			