



Hei, kaikki Hontai'n judokat!

Hieno kesä alkaa olla kohta takanapäin. Toivottavasti olette viettäneet aktiivista kesää ja liikkuneet monipuolisesti niin että kunto ei ole aivan rapistunut! Ainoa tehokas tapa nostaa kuntoa on rasittaa itseään liikkumalla! Vielä ehtii lenkille ennen harjoitusten alkua ;)

Innokkaimmat ovat käyneet kesäleireillä tai ahkeroineet keskiviikkoharjoituksissa, jotka ovat pyörineet koko kesän. Heinä-elokuun vaihteessa oli vanhimpien nuorten vieraina ryhmä italialaisia nuoria ystävyysseurastamme Judo Club Coneglianosta vetäjinään tutut **Bruno Carmeni** 7. dan ja hänen vaimonsa **Aida Guemati**, joka on tuore veteraanien maailmanmestari!

Harjoitukset käynnistyvät pääasiassa maanantaina 22.8.2005 alkavalla viikolla!

Muksut vetäjänä toimii Eero Weck p. 050-353 9908 Aiemmin harjoitelleet aloittavat lauantaina 20.8 klo 10.45 Uusia otetaan mukaan la 3.9, jolloin ryhmä jaetaan kahteen osaan, 5 - 7 v. lauantai 10.45 - 12.00 6 - 8 v. lauantai 12.00 - 13.15 ilmoittautumiset suoraan Eerolle	Alkeisryhmä nuorille 7 - 13 v., näytös- ja ilmoittautumistilaisuus ke 24.8 klo 18.00 Vetäjät Satu, Stefan, Sixten ja Staffan Lindgren Harjoitusajat tiistai 18.00 - 19.00 ja torstai 17.00 - 18.00 Aloitus ti 30.8 Huom: Pieni ryhmä, max 30 henkilöä, ennakoilmoittautumiset Staffanille p. 040- 508 3885	
Eritysryhmä alkaa keskiviikkona 7.9	ke 17.00 -18.00	Sanna Laeslehto & Co p. 041-533 0373
Jatkokurssi 1 edell. alkeisryhmä, valko- keltavöiset 8 - 14 v. ke 18.15 - 19.15, pe 18.00 -19.00 Vetäjät: Uula Salminen, Make ja Anne Verlin,	Jatkokurssi 2 kelta-oranssivyöt ti 17.00 - 18.00 ja to 18.00 - 19.00 Vetäjät: Satu, Stefan, Sixten ja Staffan Lindgren <i>Metsävaellus Nuuksiossa</i> <i>seikkailuineen la-su 27.-28.08</i>	Jatkokurssi 3 kelta-vihreävöiset ma 17.30-18.30, ke 19.15-20.30, to 19- 20.30 randori Vetäjät: Timo Lehtonen ja Uula Salminen
Nuoret oranssi - mustat vyöt, aloitus ti 16.8 Harjoitukset: ma 18.30 - 20, ti 19.00 - 20.30 ja to 19-20.30 Vetäjät: Satu & Staffan Lindgren	Aikuiset ma 20 - 21.15 (myös pe 19- 20.30 vasta-alkajat!)	Satu & Staffan Rami Laeslehto

Mikäli ryhmäsi ajallisesti tai muusta syystä ei sovi, ota yhteyttä, niin katsotaan yhdessä miten harjoittelusi kannattaisi järjestää. **Rohkeasti mukaan vaan!**

Alkeiskurssinäytös ke 24.8.05 klo 18.00

Näytösharjoitukseen ovat tervetulleita osallistumaan kaikki kelta- ja oranssivöiset nuorimmat isompien nuorten lisäksi. Tiedustelut Satu (040-561 7126) tai Staffan (040-508 3885).

Käytetyt puvut kiertoon! Näytöstilaisuudessa 23.8 voi yrittää myydä pieneksi jääneitä judopukuja tai katsoa löytyisikö sopiva isompi. Merkitkää myyntiin tuomaanne pukuun kiinnitettyyn lappuun nimi, puh.nro, hinta

Syyskauden harjoitusmaksut

Harjoitusmaksut, joihin sisältyy jäsenmaksu syyskaudelle 2005, ovat seuraavat:

- Muksujudokat	60 €	sisältäen ryhmävakuutuksen	
- Alkeiskurssilaiset (nuoret)	90 €	sisältäen ryhmävakuutuksen	
- Jatkokurssilaiset ja muut nuoret sekä opiskelijat	80 €	ei sisällä vakuutusta	<i>Suosittellemme</i>
- Aikuiset	90 €	ei sisällä vakuutusta	<i>Suomen Judoliiton</i>
- Kannatusjäsenmaksu	30 €	- " -	<i>vakuutusta joka nuorilla</i>
			<i>sisältää myös kilpailulisenssin</i>

Sisar/perhealennus: . Ensimmäinen maksaa täyden hinnan, toinen saa alennusta 20 €, kolmas saa alennusta 40 €, seuraavat ilmaiseksi. Maksulaput jaetaan syyskuun alussa, maksu syyskuun aikana.